



GESTE ET POSTURE

➤ Objectifs :

- ✓ D'acquérir les connaissances nécessaires afin de diminuer les risques d'accidents et de maladies professionnelles liées aux activités physiques et de participer à l'amélioration des conditions de travail

➤ Public :

- ✓ Toutes personnes dans l'entreprise

➤ Pré-requis :

- ✓ Aucun

➤ Durée/ Date/nombre de stagiaire :

- ✓ 1 jour (7 heures)-dates à déterminer-4 à 10 personnes

➤ Intervenant :

- ✓ Formateur expérimenté

➤ Moyens :

- ✓ Supports théoriques sur vidéoprojecteur
- ✓ Diffusion de film afin de sensibiliser les stagiaires
- ✓ Mise en situation pratique.

GESTE ET POSTURE

➤ Suivi, évaluation et sanction :

- ✓ Feuille de présence-Feuille de satisfaction
- ✓ Attestation de fin de formation

Programme

- ✓ Eléments statistiques des accidents du travail et des maladies professionnelles
- ✓ Anatomie, physiologie, pathologie
- ✓ Les atteintes de la colonne
- ✓ Les TMS
- ✓ Les mesures de prévention
- ✓ Techniques gestuelles de base
- ✓ Techniques gestuelles spécifiques à la profession et étude du poste de travail (aménagement, organisation du poste de travail)
- ✓ Facteurs d'ambiances physiques (éclairage, bruit, température...)

TAUX REUSSITE 2023 :100%

MAJ 15/04/2024

SC formation

SASU au capital de 1000 euros 20 sentier de la vallée 60510 HAUDIVILLERS tél : 06 71 72 44 99 RCS Beauvais 810794149 APE :8559B
N°TVA :FR 80810794149 Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 22600296060 auprès du préfet de région Picardie